

CURSO Bacharelado em Educação Física			TURMA Educação Física 4º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2025.2
DISCIPLINA Cinesiologia e Biomecânica	HORÁRIO SEG 19:00 22:00 3 Aula(S)/Semana de	CH 120	PROFESSOR ELQUISSON CASTRO NASCIMENTO			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	04/08/2025	Definição, abordagem geral Apresentar a proposta da matéria cinesiologia no curso de Educação Física	009	01/09/2025	Vida de Atleta pré e pós competição Limitantes, estressores
002	06/08/2025	Biomecânica análise de movimento Execução e transformação	010	03/09/2025	Dados estatísticos no plano do atleta Como usar os dados para avliar
003	11/08/2025	Grupos Musculares - Músculo Analisar grupos musculares	011	08/09/2025	Alavancas no corpo humano - Tipos, eixos Alavancas e eixos
004	13/08/2025	ANATOMIA MUSCULAR 2 Avaliar grupo muscula MMSS	012	10/09/2025	Caso de estudo específico de ativos, sedentários e atletas Análise de um caso de estudo AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO
005	18/08/2025	ANATOMIA MUSCULAR 3 Análise grupo muscular MMII	013	15/09/2025	Psicologia na cinesiologia - o outro lado do movimento Aprender os novos pontos de abordagem
006	20/08/2025	FISIOLOGIA DO EXERCICIO AVALIAÇÃO DE EXAMES CLINICOS - ERGOESPIRO	014	17/09/2025	Leitura de artigos científicos sobre Cinesiologia aplicado no esporte de alto rendimento Aprender a interpretar artigos científicos
007	25/08/2025	AULA PRÁTICA - MOVIMENTO ESPORTIVO CRIATIVIDADE APLICAR A CINESIOLOGIA	015	22/09/2025	Apresentação do conteúdo para - Cinesiologia e biomecânica Revisão
008	27/08/2025	Coluna Vertebral e suas limitações Avaliar movimentos e suas limitações.	016	24/09/2025	Teste prático - 3 turmas para execução pelo menos 10 min Apresentação dos circuitos com fins esportivos - Parte 1

Documento assinado eletronicamente

Professor: **ELQUISSON CASTRO NASCIMENTO**

CPF: 941.181.675-49

Email: falecomquinhocastro@gmail.com

CURSO Bacharelado em Educação Física			TURMA Educação Física 4º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2025.2
DISCIPLINA Cinesiologia e Biomecânica	HORÁRIO SEG 19:00 22:00 3 Aula(S)/Semana de	CH 120	PROFESSOR ELQUISSON CASTRO NASCIMENTO			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
017	29/09/2025	Teste prático - Apresentação de 2 turmas Criação de circuito com fins desportivos (Natação, corrida, futebol, voleibol)	025	27/10/2025	Histórico da matéria Processo histórico da matéria Cinesiologia
018	01/10/2025	Editais esportivos - Bolsa Atleta Alagoinhas Ba Análise de editais públicos na área de esporte	026	29/10/2025	Pratica gesto motor Análise do movimento no processo de criação de treino
019	06/10/2025	Protocolos de avaliação - Cooper, weltman Avaliar atletas para prescrição de treinamento	027	03/11/2025	Prescrição, avaliação da mecânica do idoso Apresentação dos grupos avaliando conteúdo, performance
020	08/10/2025	Zonas de batimento para prescrição Prescrever treinamento baseado na fc cardíaca	028	05/11/2025	null null
021	13/10/2025	Prescrição e análise de movimento Prescrever treinos baseado na análise do movimento	029	10/11/2025	Avaliação física - Dobras Cutâneas Análise das dobras na avaliação
022	15/10/2025	Avaliação Mecânica para corredores Analisar pisada, ritmo do atleta de corrida	030	12/11/2025	1 - Avaliação de treino on line para triatletas 2 - Avaliação de caminhada do idoso Avaliação da biomecânica do idoso e prescrição de exercícios funcionais
023	20/10/2025	Avaliação de triatletas Avaliar movimentos do triatleta na natação, ciclismo e corrida	031	17/11/2025	Cinesiologia / eventos esportivos Visao do atleta, treinador e gestor
024	22/10/2025	Palestra sobre Higiene Mental Análise psicológico de atleta no processo de conhecimento avaliativo	032	19/11/2025	Apresentação dos grupos Apresentar conteúdos de avaliação e prescrição para grupo de idosos

Documento assinado eletronicamente

Professor: **ELQUISSON CASTRO NASCIMENTO**

CPF: 941.181.675-49

Email: falecomquinhocastro@gmail.com

Host Name: -12.1356,-38.4192

BR.America/Bahia Time Zone: null 2025-12-15 19:16:11.243

CURSO Bacharelado em Educação Física		TURMA Educação Física 4º AN		TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2025.2
DISCIPLINA Cinesiologia e Biomecânica	HORÁRIO SEG 19:00 22:00 3 Aula(S)/Semana de	CH 120	PROFESSOR ELQUISSON CASTRO NASCIMENTO		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
033	24/11/2025	Aula prática - Treino de velocidade Avaliação de movimento motor de alta intensidade	041	22/12/2025	null null
034	26/11/2025	Aula prática -Atleta de Resistência Avaliação corrida de endurance	042	24/12/2025	null null
035	01/12/2025	Apresentação dos trabalhos Relatório das aulas práticas			
036	03/12/2025	Palestra TCP com a médica Joana Sena Prescrever treinamento através do exame de Teste Cardiopulmonar			
037	08/12/2025	Triatleta Carolina Haddad Conhecer e aprofundar todo conteúdo de Cinesiologia do triatleta Prova prática - Valor 3 pontos			
038	10/12/2025	Prova de Cinesiologia Prova teórica 2º unidade			
039	15/12/2025	null null			
040	17/12/2025	null null			

Documento assinado eletronicamente

Professor: **ELQUISSON CASTRO NASCIMENTO**

CPF: 941.181.675-49

Email: falecomquinhocastro@gmail.com

CURSO Bacharelado em Educação Física			TURMA Educação Física 4º AN	TURNO Noturno	PERÍODO LETIVO 2025.2
DISCIPLINA Cinesiologia e Biomecânica	HORÁRIO SEG 19:00 22:00 3 Aula(S)/Semana de	CH 120	PROFESSOR ELQUISSON CASTRO NASCIMENTO		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
----------	--------------	---------	----------	--------------	---------

Documento assinado eletronicamente

Professor: **ELQUISSON CASTRO NASCIMENTO**

CPF: 941.181.675-49

Email: falecomquinhocastro@gmail.com

Host Name: -12.1356,-38.4192

BR.America/Bahia Time Zone: null 2025-12-15 19:16:11.243